



Tlf/fax: 625 21 004

Åpningstider: Tir-Fre 14-19 og Lør 12-16

[www.hamartattoo.no](http://www.hamartattoo.no)

[jorn.kristiansen@hamartattoo.no](mailto:jorn.kristiansen@hamartattoo.no)

Gratulerer med ny piercing. For at denne skal gro best mulig, er det viktig at du følger denne rensesanvisningen til punkt og prikke.

Først; **IKKE TA PÅ PIERCINGEN MENS DEN GROR!**  
**VASK HENDENE GRUNDIG FØR DU RENSER DEN!**

En piercing vil væske en klar/gulhvitt væske under groprosessen. Dette skjer som oftest i løpet av et par-tre dager. Denne sårvæsken er et resultat av at kroppen danner en hylse med hud rundt smykket, og kan sammenlignes med skorpen på et skrubbsår. Dette er en helt normal reaksjon, og betyr ikke at du har fått en infeksjon.

### **Rensing - for kropp og ansikt:**

- Dynk en q-tip med rensmiddel (helst Perfect Care Solution eller saltvann\*. *Ikke* Klorhexidin), fjern evt. Resterende sårvæske. Beveg q-tipen *vekk* fra såret slik at bakterier ledes bort.
- Når området rundt er rent vasker du over selve smykket, og beveger det gjennom såret et par ganger slik at innsiden av såret også blir rensed.
- Dette skal du gjenta to ganger per dag i de første tre-fire ukene. Etterhvert trapper du ned til én gang om dagen, og så videre nedover etter behov.
- Fortsett rensingen til såret er grodd. Grotiden varierer en del fra person til person, men minimum \_\_\_\_\_! Du merker når den er grodd ved at den ikke lenger er rød, irritert, hovent eller at det ikke føles noe ubehag ved berøring (som *kun* skal skje under rensing!)
- Smykket skal *ikke* byttes før piercingen er ferdiggrodd!
- Har du fått piercing i leppe skal du i tillegg skylle munnen med antiseptisk munnskyllevann (f.eks. Perfect Care Antiseptic Mouthwash, Listerine eller Corsodyl) samtidig som du renser den utvendig.

**Navle** - Unngå trening hvor magen er i bevegelse. Ikke bytt smykket før piercingen er 100% grodd.

**Brystvorte** - Anbefales å vaske den med intimsåpe når du dusjer. Utvis forsiktighet når denne piercingen renses. La rensingen være det siste som skjer før du er ferdig.

**Øret** - Vær forsiktig med høretelefoner, mobiler osv. Disse kan presse på piercingen, og er en grobunn for bakterier.

**Intim** - Ingen ubeskyttet sex de første to ukene! Vask og rens piercingen etter akten. Leking med den før piercingen er grodd, vil forlenge grotiden. Tålmodighet!

**Leppe** - Bruker du sminke, pudder, hudkremer eller annet, vær forsiktig slik at dette ikke kommer inn i såret. Unngå kyssing, oralsex og annet som gjør at munnen kommer i kontakt med fremmede bakterier.

### **Om infeksjoner:**

Lett rød hud rundt såret, lett hovenhet og gulhvitt sårvæske er helt normalt. Dette kalles "betennelse". Begynner derimot huden rundt å bli kraftig rød i en større omkrets enn ca. 4-5mm rundt smykket, er veldig øm og hoven, sårvæsken blir illeluktende, og mer gulgrønn eller grå, er det derimot en stor sjanse for at såret er infisert. Oppsøk pierceren din eller lege for å få dette bekreftet eller avkreftet. Infeksjoner kan behandles selv. Til dette brukes assorterte remedier, alt fra saltvannsbad til diverse salver. *Ikke* ta ut smykket om du tror du har en infeksjon. Smykket er et ypperlig verktøy for å få rensed såret, så det bør bli værende. Fjernes smykket uten riktig drenering av såret, kan infeksjonen kapsles inn.

### **Før mer informasjon:**

Ta kontakt på telefon, kom innom, send en mail eller besøk vår hjemmeside.

\* Brukes saltvann bør dette byttes ut minst annenhver uke fordi det ikke holder seg så lenge etter å ha åpnet flasken.